

**Boks 16.2.** Egenskaber, der understøtter forandringsevne

Accepterende	Flittig	Ivrig	Oprigtig	Taknemmelig
Afslappet	Fokuseret	Kompetent	Optimistisk	Tapper
Aktiv	Forankret	konsekvent	Ordentlig	Tilgivende
Ambitiøs	Fornuftig	Kreativ	Organiseret	Tillidsfuld
Ansvarlig	Forstående	Kvik	Overbevist	Tilpasningsdygtig
Barsk	Fortrøstningsfuld	Kærlig	Pligtro	Trofast
Begavet	Fremadskuende	Levende	Positiv	Troværdig
Bekræftende	Fri	Lidenskabelig	Pålidelig	Tålmodig
Besindig	From	Livfuld	Retlinet	Uforfærdet
Beslutsom	Frygtløs	Livskraftig	Retskaffen	Ukuelig
Betænksom	Glad	Lydhør	Rimelig	Unik
Dristig	Grundig	Moden	Sandfærdig	Vedholdende
Dygtig	Handlekraftig	Modig	Sej	Vidende
Effektiv	Hel	Munter	Selvsikker	Villig
Energisk	Hengiven	Målbevidst	Selvstændig	Vis
Engageret	Hensynsfuld	Observant	Snarrådig	Visionær
Erfaren	Hurtig	Omhyggelig	Stabil	Værdig
Fantasifuld	Ihærdig	Omsorgsfuld	Stædig	Åben
Ferm	Indtagende	Opfindsom	Stærk	Åndelig
Fleksibel	Intelligent	Opmærksom	Sund	Årvågen

Fra Miller (2004).

Denne side kan frit reproduceres.

© William R. Miller & Stephen Rollnick: *Den motiverende samtale*. Hans Reitzels Forlag, 2014.